



BIEN-ÊTRE *Atelier*

Céline GATT

**Professeure diplômée d'Etat
Animatrice du bien-être**

**Pélissanne &
Salon de pce/Bel-Air**

*4 ateliers pour détendre et
harmoniser le corps,
le cœur et l'esprit*

Relaxation/Détente

Lâcher-prise

Respiration/Cohérence Cdq

Concentration/Coordination

Équilibre/Postures

Assouplissement

Renforcement/Gainage

Auto-massage...

REPRISE ET PORTES OUVERTES
Essais gratuits
du 09 au 21 - 09

Nouveau
FLOW' TONIC

DYNAMIC

ZEN

(Ados/Adultes)

**ATELIER ASSIS
Séniors**



 **06 56 81 01 43**

 **gatt.celine**

 **Gatt Céline**

 **<http://atelierdansebienetre.fr>**

<http://eviedanse-pelissanne.fr>



Rejoignez moi 1 mardi /mois à l'Espace Colibri - Pélissanne

**Et tout au long de l'année sur nos ateliers ponctuels en collaboration
avec des thérapeutes et des professionnels du bien-être.**